

Montamisé Gymnastique Volontaire

Saison 2023 – 2024



Horaires des séances :

- | | | |
|-------------------|---|--|
| ➤ Lundi | 16h45 à 17h45
18h00 à 19h00
19h30 à 21h00 | Gymnastique douce : Isabelle MOINE
Gymnastique volontaire : Isabelle MOINE
Yoga : Isabelle LEROUX |
| ➤ Mardi | 17h30 à 18h30
18h30 à 19h30
19h30 à 20h30 | Pilates : Lise FONTENEAU
Gymnastique volontaire : Lise FONTENEAU
Gymnastique volontaire : Lise FONTENEAU |
| ➤ Mercredi | 17h à 18h | Yoga : Isabelle LEROUX |
| ➤ Jeudi | 17h00 à 18h00
18h30 à 19h30 | Gymnastique douce : Isabelle MOINE
Gymnastique volontaire : Clara GATEFAIT |
| ➤ Vendredi | 9h30 à 10h30 | Gymnastique douce : Isabelle MOINE |

Les séances ont lieu au gymnase (*situé à côté de l'école*) sauf le vendredi halle des sports salle du dojo

Les inscriptions sont prises au cours des séances.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter :

Mireille NOBLE : 06-87-95-75-82

Josette MENANTEAU : 06-70-06-34-53

Monique CHMIELOWSKI : 06-33-85-18-44

